

ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་དབུགས་ཁུངས།

དབུགས་ཁུངས་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།

དང་ཐོག་དབུགས་ཁུངས་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་རིམ་གྲོལ་ཡིན། དེ་དོན་ནི་ལ་ལ་གོ་དགོས། སྤྱིར་བཤད་ན་དབུགས་ཁུངས་ལ་རིགས་གསུམ་ཡོད།

- ཚུམ་ལོང་དབུགས་ཁུངས་གཤམ་བཅོས། ལོང་ཀ་ནས།
- ལོང་ཀ་ནས། རྒྱ་ནག་དབུགས་ཁུངས་གཤམ་བཅོས།
- གཅིན་ལམ། གཅིན་ལམ་དབུགས་ཁུངས་གཤམ་བཅོས་ནི་གཅིན་ལམ་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན།

ཅི་ཕྱིར་ང་ལ་དབུགས་ཁུངས་ཡོད་དམ།

ཁྱེད་ཀྱིས་བཤམས་བཅོས་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་སྣ་མང་གི་དབང་དུ་བྱེད་ནས་ལག་བརྟར་བྱེད་དགོས། ཁྱེད་ཀྱི་བཤམས་བཅོས་སྒྲན་པ་དང་ཆེད་ལས་ནད་གཞན་གསུམ་འདི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་དེས། རྒྱ་རིགས་འདྲ་མིན་དང་ནད་ཉམས་སྣ་ཚོགས་ལ་དབུགས་ཁུངས་ནས་བརྟུག་དབྱེད་ནད་བཅོས་བྱ་དགོས། དཔེར་ན།

- རུལ་འགྲུར་རྒྱ་ནག་གཉན་ཚད།
- ལེ་རོན་ནད།
- ཐང་ཚད་པའི་ནད།
- གཅིན་སྐྱུག་དབང་མེད།
- འབྲས་སྐྱུག།
- བྱི་ནད།
- བྱིམ་བརྒྱུད་རིགས་ཀྱི་མེན་མཛོར་ཤ་འབྱར་ནད།
- འཕྲོ་འོད་ཀྱི་གཞོན་འཚོ།
- རྒྱུས་ཐོབ་རང་བཞིན་གྱི་ཡ་མ་གཟུགས།
- གཅིན་ལུག་ཀས་ལྷུང།

གཤམ་བཅོས་མ་བྱེད་སྒོམ་ལ།

གཤམ་བཅོས་མ་བྱེད་སྒོམ་ལ། ཁྱེད་ལ་གཤམ་བཅོས་སྒྲན་པ་དང་ཆེད་ལས་ནད་གཞན་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་རེར་ངོ་གཏུག་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ཡོད། དེ་དུས་སུ་གཤམ་བཅོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སོགས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་ཁྱེད་ལ་མཁོ་སྤྲོད་བྱ་དེས། དུས་མཚུངས་སུ་ད་དུང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཐོན་རྫས་ཁྱེད་ལ་འོས་སྒྲོར་བྱ་དེས། གཤམ་བཅོས་ལ་དམ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཁྱེད་ལ་ཕྱོགས་གང་ཅུང་ནས་དོགས་སེལ་དང་བདག་སྲོད་སྐོར་གྱི་དྲི་བ་འདྲི་རྒྱུ་འདྲི་ཡོད་པའོ། དོགས་སེལ་དྲི་བ་གང་བྱུང་འདྲི་རྒྱུར་མི་བརྟེན་པའི་ཆེད་དུ། ལ་དམ་མ་བྱེད་གོང་དུ་བཟོ་སྒྲིང་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཚམ་དག་བཀོད་ན་བཟང་།

ཁྱེད་ཀྱི་བཟའ་མི་ཚོ་གཤམ་བཅོས་སྒྲན་གྱི་ལ་དམ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་ནི་དོན་དག་བཟང་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ཕྱོགས་གང་མང་ནས་དོགས་པ་གང་བྱུང་སྲ་ས་ནས་རྒྱས་ལོན་བྱ་བུ།

དབུགས་ཁུངས་གསོ་བཅོས་ཚོགས་པ་ནི་ད་ཐེངས་ཀྱི་གཤམ་བཅོས་གོ་རིམ་ཁྲོད་ལུས་པ་གལ་ཆེན་འདོན་ལུག། དེ་མ་ཟད་ཁོང་ཚོས་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བཟའ་མི་ཚོར་བསམ་འབྲུབ་འདོན་པ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་དེས།

ངའི་དབུགས་ཁུངས་ནི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

རིག་བྱ་འཇམ་ལ། མདོག་ཟིང་དཀར་ཡིན་པ་དང་། བཟའ་གཤེར་གྱིས་ཟེན་ཡོད་པས་བཟའ་ཚོད་ཀྱིས་རང་གི་མཚུ་ཁུངས་དང་ཤིན་ཏུ་འདྲ། དབུགས་ཁུངས་ལ་ཚོར་ཤིང་མེད་པས་གཤམ་བཅོས་སྐབས་སུ་ན་ཚ་གང་ཡང་བརྒྱུད་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་། དབུགས་ཁུངས་ལ་འབྲུག་གི་ཟེན་ཡོད་པས་དུས་ངེས་བཟུན་མེད་པར་འབྲུག་བཟུང་དེས། རྒྱ་སྒྲོལ་སུ་གཙང་བཅོས་གཏོང་སྐབས་སུ་འབྲུག་བཟུང་དེས། གཤམ་བཅོས་བྱེད་མ་ཐག་ནས་དབུགས་ཁུངས་གི་ལ་ཐུང་ཟད་སྤྱིར་འབྲུད་དེས། མ་ཟད་ད་དུང་གཟའ་འཁོར་འགའ་རྩེས་སུ་ད་གཟོད་ཇི་ཚུང་དུ་སྤྱིན་འགྲོ། དབུགས་ཁུངས་གི་མཐའ་ལ་བཅོམ་སྐྱེད་ཀྱིས་ཤུལ་ལུས་འགྲོ། སྐྱེད་པ་དེ་དག་སྤྱིར་ཡིན་ན་ལྷ་འགྲོ། ལྷ་མ་ཐུབ་ཚོ་གསོ་སྐྱོང་ནད་གཞན་གསུམ་གཤམ་བཅོས་ཤིན་གཉིས་པའི་དེ་དག་ལེན་དེས།

གཤམ་བཅོས་ཚར་ཇིས།

གཤམ་བཅོས་ཚར་ནས་སང་ཡོང་དུས། བྱི་ལ་ཐང་ཆད་པའི་ལྷང་བ་ཡོད་ཤིང། རྒྱབ་སྲུ་བབས་ན་བྱི་ན་སེམས་ཁམས་མི་བདེ་བའི་ལྷང་བ་
འབྱུང་ངེས། དེ་ནི་མི་རེ་རེ་ཡིས་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་ནས་གནས་ཚུལ་སྣ་མང་བྱུང་ཤིང།

རྒྱབ་སྲུ་བབས་ན་ཆུ་སྐྱུག་སོགས་བྱི་ལུས་སྤོང་དུ་མཐུད་ཡོད་ཡང་ཤིང། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྒྱན་ལྡན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པས་སྐྱུག་དོན་ཅི་
ཡང་མེད། དུས་ངེས་ཅན་བྱུང་ན་སྐྱུག་གུ་དེ་དག་ལེན་ངེས། ལེན་རྒྱབ་སྲུ་ན་ཚ་སོགས་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་།

མི་རེ་རེ་ཡི་དབྱུགས་ཁུང་ལ་ཁུང་ཚོས་རེ་རེ་ཡོད་པས། དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་རེ་འགོར་ན་ད་གཞོན་རྒྱན་ལྡན་དུ་གྱུར་འགོ་ རབ་ཡིན་ན་བྱི་ལུས་
ལྷ་ས་ནས་རང་གི་དབྱུགས་ཁུང་གསོ་བཅོས་ནད་གཡོག་ལ་གནད་དོན་འདི་དག་གོས་མོལ་བྱོས་ཤིག

བྱི་ལྱི་མོ་ལ་དོ་སྣང་བྱ་བ།

བྱི་ལྱི་མོ་ལ་དོ་སྣང་བྱ་བ་རྒྱ་ནི་དབྱུགས་ཁུང་གཤམ་བཅོས་ཁྲོད་ཀྱི་རིམ་པ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

གཤམ་བཅོས་ཚར་ན། བྱི་ལྱི་དབྱུགས་ཁུང་དང་བྱི་ལྱི་མོའི་མཐའ་འཁོར་ལ་སྐྱངས་སྐྱོས་བྱུང་ཤིང། མ་ཟད་ཚབ་ཆེན་ལུག་གཟེར་སྐྱོང་ངེས།
འདི་དག་ཡོད་ཚད་གཤམ་བཅོས་ཀྱི་རྒྱབ་སྲུ་སྤོན་དཔོག་བྱེད་ཐུབ། དེ་ལ་སེམས་ཚུང་བྱེད་དགོས། དུས་ལུན་འགོར་ན་སྐྱངས་སྐྱོས་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་དེ་ཇི་བཟང་དུ་འགོ་ངེས། མ་ཟད་ཇི་སྲིད་ལ་ཁུང་ཟད་ཚམ་ལས་ལུས་མི་ཤིང།

བྱི་ལྱི་དབྱུགས་ཁུང་གི་ལ་ཞེད་དང་དབྱིབས་ལ་འགྱུར་ཕྱོག་བྱུང་བ་དེ་ཚོར་ངེས། བྱི་ལྱི་དབྱུགས་ཁུང་གི་རྣམ་པ་ལ་འགྱུར་ཕྱོག་བྱུང་ངེས།
མ་ཟད་གཤམ་བཅོས་ཚར་བའི་གཟའ་འཁོར་བརྒྱུད་ཀྱི་དུས་ལུན་ལ་བརྟུག་དཔུང་གང་མང་བྱེད་དགོས། ལྷག་པར་དུ་དབྱུགས་ཁུང་བརྒྱུད་ནས་
བདེ་ཐང་ཅན་གྱི་སྐྱི་མོ་མཐོང་དུས་སུ་གཟུབ་དགོས།

དབྱུགས་ཁུང་ཉེ་འགམ་གྱི་སྐྱི་མོ་ལ་རྒྱན་མཐུད་དེ་བཅོས་སྐྱོང་དང་གཟུབ་གཟུབ་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ན་ཚ་མི་འབྱུང་བེ་པན། གལ་སྲིད་
བྱི་ལ་ན་ཚད་ཚོར་བ་བྱུང་ན་པ་དང་། སེམས་ཁམས་མི་བདེ་བའི་ལྷང་ཚུལ་བྱུང་ན་ངེས་པར་དུ་དུས་འགྲངས་མེད་པར་གསོ་སྐྱོང་ཆེད་ལས་ནད་
གཡོག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་གསོ་བཅོས་ཚབ་བྱེད་ནད་བཅོས་བྱེད་ཐབས་སོགས་ཀྱིས་རམ་འདེགས་བྱ་ཐུབ།

དབྱུགས་ཁུང་ཡོད་ན་ཡང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་ཐུབ།

སྐྱན་ཁང་ཕྱི་ལ་བུང་ཇིས། བྱི་ལ་ལུས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ལས་གང་མང་ལ་འཕྲད་ཤིང། འདི་ནི་རྒྱན་ལྡན་ཡིན། དུས་ལུན་འགོར་པ་དང་
བསྐྱེད་ནས་གནས་ཚུལ་ཇི་བཟང་དུ་གྱུར་ངེས། གཤམ་བཅོས་ཀྱི་མ་ལ་སོར་ཚུད་བྱུང་སྐབས་སུ་ན་ཚ་དང་མི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་སྤྲོད་ངེས། དེ་ནི་
ཉམས་པ་སོར་ཚུད་ཀྱི་རྒྱན་ལྡན་གོ་རིམ་ཡིན། ཉམས་པ་སོར་ཚུད་ཀྱི་དུས་རྒྱབ་སྲུ་ལ་བ་དམ་པོ་གྱོན་མི་ཅུང་། ལ་བ་དམ་པོ་གྱོན་ན་བྱི་ལྱི་གོད་
པ་ལ་ན་ཚད་དང་སྐྱངས་སྐྱོས་བྱུང་ངེས།

གཤམ་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་རྒྱབ་སྲུ་སེམས་ཁམས་མི་བདེ་བའི་ལྷང་བ་སྐྱེས་ན་དེ་ནི་རྒྱན་ལྡན་ཡིན། དེ་བས་གལ་སྲིད་བྱི་ལ་སེམས་མི་སྐྱིད་
པའི་ལྷང་བ་གང་ཅུང་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ནི་རྒྱན་ལྡན་ཡིན། བཟའ་མི་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འདིའི་སྐོར་ལ་ངག་གོལ་ན་རོགས་འདེགས་བྱ་ཐུབ་ངེས།
རང་ཉེས་གཅིག་ལུས་གདོད་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་མ་རེད། བྱི་ལྱི་དབྱུགས་ཁུང་གསོ་སྐྱོང་ནད་གཡོག་གིས་བྱི་ལ་རོགས་འདེགས་བྱ་ངེས། དེ་མ་
ཟད་ནད་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཀྱང་བྱི་ལ་རོགས་རམ་བྱ་ངེས།

རོགས་རམ་འཚོལ་རྒྱུ་སྤྲོད་དོག་མ་སྐྱེས་ཤིག

བྱི་ལྱི་དབྱུགས་ཁུང་སོར་ཚུད་བྱུང་རྒྱུ་དང་ཐོག་ཏུ་ཅུང་ཟད་དལ་མོད། འོན་ཀྱང་རིམ་བཞིན་ཇི་བཟང་དུ་སོང་ཇིས་བྱི་ལ་གདོད་ཚོད་ཆེན་པོ་
བྱུང་ངེས། འདི་ཡང་བྱི་ལྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུབ་ཆ་གཅིག་གིས་གྱུར་འགོ།

1



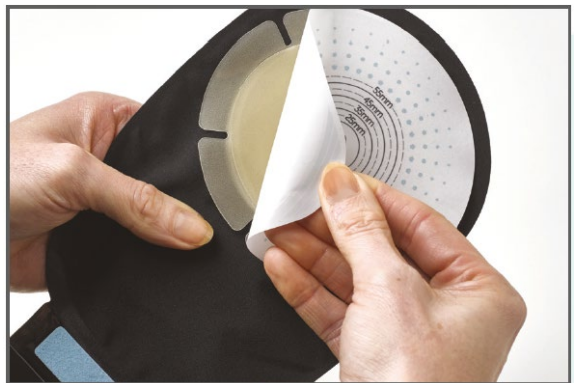
2



3



4



5



6

